












	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
<p>支持力 ↓ 側転</p>	<p>くまさん歩き </p> <p>・ハイハイになってしまっている子がいた。</p>	<p>くまさん歩き </p> <p>・4月から続けてきたので、自信を持ってできる子が多い。 ・前を向き顔を上げて進める子もいる。 くまさん新幹線 トーマスクまさん ・後ろを向き、お尻を上げて進める。</p>	<p>くまさん歩き くまさん新幹線 </p> <p>・体の位置や動かし方がわかり意識してやっている。 トーマス新幹線 くもの巣くまさん ・くもの巣にかからないように意識する子となくやっている子がいた。</p>	<p>くまさん新幹線 </p> <p>・以前より脱線しなくなったが、早く進むことは難しい。 くもの巣新幹線 ・少しずつ腕の力がつき、くもの巣にかからないように意識する子が増える。</p>	<p>くまさん新幹線 トーマスクまさん (車庫入れ) </p> <p>・車庫入れのやり方がわかると楽しんでやることができた。 くもの巣くまさん</p>	<p>くまさん電車 トーマスクまさん くもの巣くまさん </p> <p>・自信を持って意欲的にやっている。</p>	<p>くまさん歩き くもの巣くまさん </p> <p>・足が触れてしまっている子がたくさんいる。</p>	<p>くまさん歩き くまさん電車 </p> <p>くもの巣くまさん 跳び箱を上くまさん歩き</p>	<p>くまさん電車 くもの巣くまさん </p> <p>・後ろ足が脱線したり、くもの巣にかかっていたりしている。</p>	<p>くまさん歩き くもの巣くまさん </p> <p>・くもの巣をしっかり見て動物になりきる。</p>	<p>くまさん歩き </p> <p>くまさん電車 トーマスクまさん くもの巣くまさん</p>	
<p>跳躍力 ↓ 縄跳び</p>	<p>カンガルー跳び </p> <p>・両膝をつけてジャンプすることが難しい子がいた。</p>	<p>ゲーチョキパー </p>	<p>カンガルー跳び くもの巣カンガルー </p> <p>・つま先のジャンプが難しく、ゆっくりジャンプする子が多い。くもの巣があるとさらに難しい様子。</p>	<p>ゲーパージャンプ </p> <p>ゲーチョキパー ジャンプ ・丁寧に足を見ながらやっていた。 カンガルー跳び ・足にのりをつける、おなかに赤ちゃんがいるという声かけで、つま先を使い両足でジャンプすることができる。</p>	<p>カンガルー跳び くもの巣カンガルー </p> <p>・くもの巣に引っかからないようにするあまり、膝と膝がバラバラになってしまう。</p>	<p>カンガルー電車 ・リズム良く跳べる子が増える。 ゲーチョキパー ジャンプ </p>	<p>長縄跳び </p> <p>・縄跳びに興味を持ち、「やりたい!」と意欲的だったが体はうまく動かなかった。</p>	<p>カンガルー跳び </p> <p>カンガルー電車 くもの巣カンガルー ・男女の差が出る。女の子の方が、全体を見て自分の位置を見ていたので線路に沿ってまっすぐ、くもの巣を斜めに見てジャンプすることができやすい。 エアマット</p>	<p>カンガルー跳び </p> <p>・バンドで膝を意識してくっつけたり、膝を曲げることも身につく。 カンガルー電車 くもの巣カンガルー エアマット</p>	<p>カンガルー跳び ・つま先で跳べていても、くもの巣になるとかかとまでついてジャンプする子もいる。 くもの巣カンガルー エアマット 長縄跳び </p> <p>・カンガルーが上手にできる子は縄跳びをやってみる。上手な子は目を閉じても跳ぶことができる。</p>	<p>くもの巣カンガルー </p> <p>長縄跳び 足の間をジャンプ(親子)</p>	
<p>支持・跳躍 ↓ 跳び箱</p>							<p>跳び箱 (飛び降り) </p>					
<p>懸垂力 逆さ感覚 ↓ 鉄棒</p>	<p>鉄棒(補助) </p> <p>・初めての鉄棒、回る時に手を離してしまっている子、勢い良く降りる子が多い。</p>	<p>くもの巣わにさん </p> <p>・片足で進む子が多く、両足使うことが難しく、進みが悪くなる。 くもの巣らっこさん 鉄棒(補助) くるりんぱ</p>	<p>くもの巣わにさん ・「川の中で獲物を狙っている」の言葉で顎を床に近づけるようになる。 鉄棒(補助) </p> <p>・手を離さず回れるようになる。 くるりんぱ</p>	<p>わにさん ・先生が後ろから追いかけてつかまらないうようにスピードを上げて進む。 くもの巣らっこさん </p> <p>・すすんでやってみるが、「できない」「進まない」という子もいる。 鉄棒(補助) ・鉄棒を怖がっていた子がやってみようとした。腰が曲がりできなかったが、先生の手で周りをすると怖がらず楽しそうにしていた。 くるりんぱ</p>	<p>くもの巣わにさん ・速く進める子が増えた。途中でやめず、最後までわにに歩きができる。 ・「しまっまにみつかるとよ」の声かけに顔を下げている。 鉄棒(補助) くるりんぱ りんごぶら下がり </p> <p>・下りる時に勢いよく下りる子もいるが、うでの力で、そっと降りられる子もいる。</p>	<p>くもの巣わにさん 鉄棒(補助) くるりんぱ りんごのぶら下がり ・初回に比べほとんどの子が自信を持ってできる。 ロープウェイ </p>	<p>くもの巣わにさん 鉄棒 </p> <p>・鉄棒を怖がり泣けてしまった子は、自分で「怖い」と先生に伝え、鉄棒に触れ先生の膝に乗るだけにした。その姿を「頑張ったね」と褒めてもらい、嬉しそうにしていた。 自分でジャンプして上る</p>	<p>くもの巣わにさん </p> <p>・腕の力がついてきて、足を使わずに進める。疲れてくると、肘を前に出してしまふ。 くもの巣らっこさん ・楽しんで動いている。 鉄棒 (1人で足をかけてのぼり、まわる) ・鉄棒が好きで、ぐるりんぱは補助ありだが、自信を持ってどの子もできる。</p>	<p>くもの巣らっこさん くもの巣わにさん 鉄棒 前周り </p> <p>・全員が前回りをすることができる。補助が必要な子も数人になる。</p>	<p>くもの巣わにさん 鉄棒 前周り (一人、補助) </p>		
<p>子どもの姿</p>	<p>・初めてやる子が多かったが、先生の動きを真似して、興味を持ってやろうとする姿が多かった。</p>		<p>・やろうとしない子には、保育士が誘いできることを一緒に行う</p>			<p>・自分がやり終わると、友達を応援する ・怖がっていた子も初めてくるりんぱができて喜んでいました</p>	<p>・運動会でもくまさん歩きやトーマスクまなどを取り入れたので、自信を持ってできる。 ・鉄棒が怖くなった子は無理せず、先生の膝に乗って鉄棒につかまることができ、頑張っていた。</p>	<p>・やった後で先生が「〇です」と褒めてくれたことを喜んでいました ・早くやりたいという、意欲や期待が感じられた</p>		<p>・やりたい気持ちが先走り、話を聞くことができない</p>	<p>・参観日でお家の方に運動支援の様子を見ていただくことで、張り切ってやることのできた。また、今までやってきたことを自信を持って発表していた。 ・親子で触れ合い遊びをすることで、体を動かして遊ぶ楽しさを感じてもらえた。</p>	